

Ervaren welbevinden van patiënten in de palliatieve fase: resultaten van de landelijke welbevindenmeting 2024 in de palliatieve zorg in Nederland



Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMCU)

Drs. Nina Stoks

Prof. dr. Saskia Teunissen

Dr. Everlien de Graaf

Stichting Palliatieve Zorg Nederland (PZNL)

Drs. Katrin Kochems

Dianne Boxman

Drs. Charlotte Veenvliet

Dr. Christine Cramer- van der Welle



Introductie

- Doel Nationaal Programma Palliatieve Zorg II (NPPZII)
 1. Vergroten van de maatschappelijke bewustwording.
 2. Proactieve zorg en ondersteuning voor iedereen, overal en altijd.
- Een jaarlijkse landelijke welbevinden-meting is een belangrijk onderdeel om inzicht te krijgen over (on)welbevinden van patiënten in de palliatieve fase én om te stimuleren dat zorgverleners en patiënten met elkaar in gesprek komen over mogelijke symptomen en zorgen.
- Het doel van de meting is om inzicht te geven in de ervaren mate van welbevinden en de multidimensionele symptomen en zorgen van patiënten in de palliatieve fase.

Methode



Een cross-sectioneel onderzoek, data werden verzameld tussen 12 oktober en 4 november 2024.



Patiënten met ongeneeslijke ziekten en ingeschatte levensverwachting van minder dan een jaar, ongeacht diagnose of zorgomgeving.



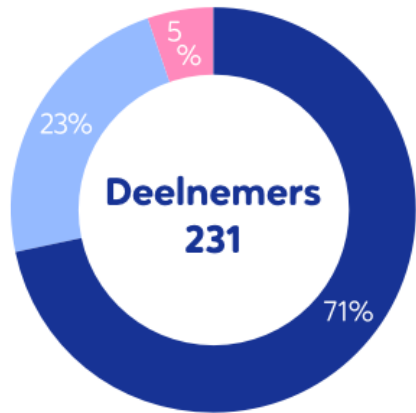
Welbevinden, symptomen en zorgen werden gemeten met het Utrecht Symptoom Dagboek-4-Dimensioneel (USD-4D). Daarnaast werden demografische en ziektekenmerken uitgevraagd.



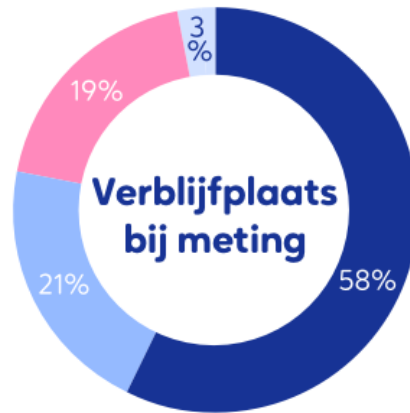
Beschrijvende statistiek

Resultaten – Patiënten kenmerken

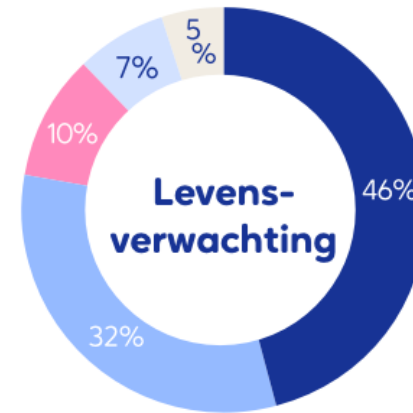
Cohort



- patiënt
- zorgverlener
- naaste



- hospice/bijna thuis huis
- ziekenhuis
- thuis
- verpleeghuis

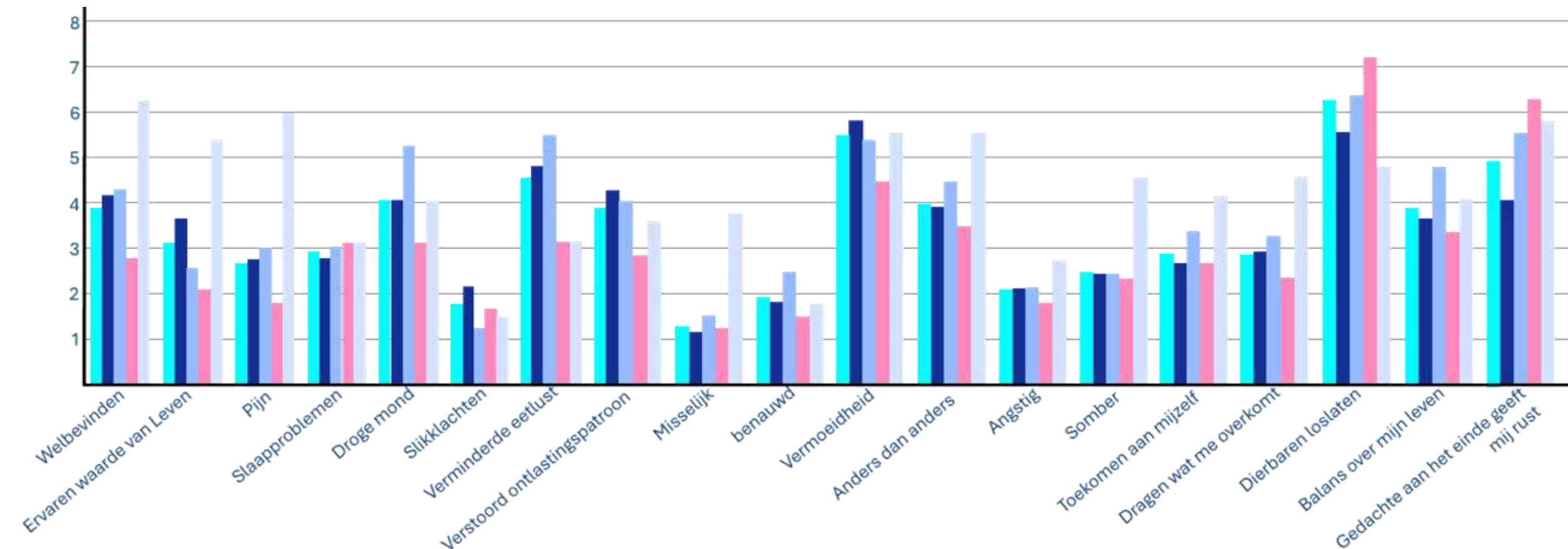
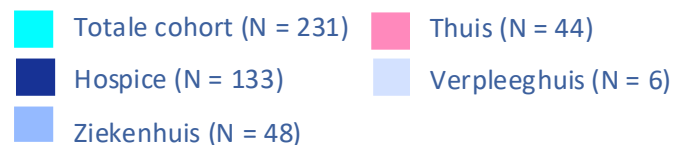


- korter dan ongeveer 3 maanden
- niet bekend wat levensverwachting is
- korter dan 1 jaar
- langer dan 1 jaar
- tussen paar dagen en weken



- kanker
- hart-, long-, nier- of leverziekte
- kwetsbaarheid door ouderdom
- zenuw- of spierziekte
- infectieziekte
- anders

Resultaten – Welbevinden uitkomsten



Conclusie

- Ervaren welbevinden en symptoomlast van patiënten verschilt in de verschillende zorgomgevingen.
- Patiënten in de thuissituatie ervaren in het algemeen minder symptomen en beter welbevinden maar hogere zorgen in de socio-spirituele dimensie.
- De toekomstige landelijke metingen kunnen de bewustwording van het belang van systematisch monitoren van symptomen en zorgen vergroten.
- Het USD-4D is door de meting toegepast in zorgomgevingen waar het USD-4D meestal niet wordt afgenomen. Dit jaar wordt er extra aandacht besteed aan zorgomgevingen thuis en verpleeghuis.

Take home message

'Door regelmatig het USD-4D te gebruiken blijf je in gesprek met gasten/patiënten en blijf je inzicht houden waar aandacht van zorg en begeleiding het meest gewenst is (op dat moment).'

Verpleegkundige, hospice

Bedankt voor uw aandacht. Zijn er vragen?

Nina Stoks

j.m.stoks-2@umcutrecht.nl



Wilt u met uw organisatie ook
mee doen met de Meting
Welbevinden?

